

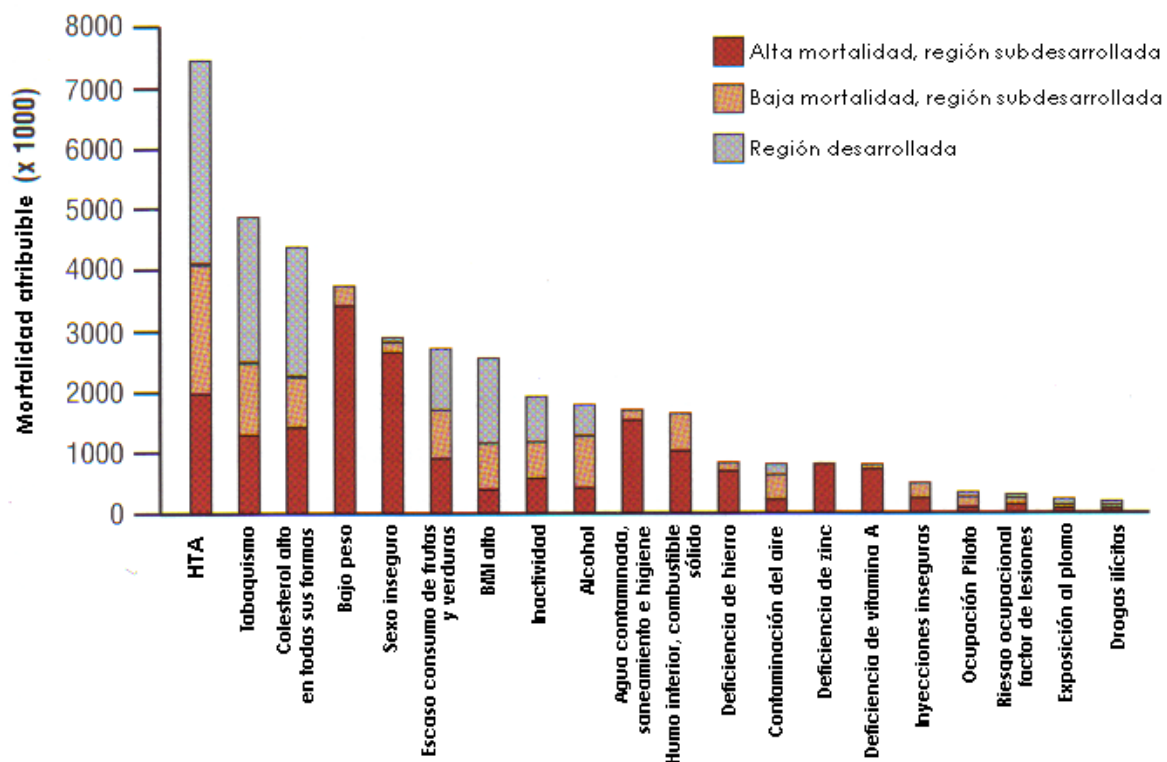


La Hipertensión y su Manejo: Un Problema Mundial

Dr. Ángel F. González Caamaño / Abril 2014

Hipertensión: Su Alcance Mundial

La hipertensión es el principal factor de riesgo de la enfermedad cardiovascular, y las recientes normas de la Organización Mundial de la Salud, mencionan que las decisiones médicas no deben ser tomadas basándose solamente en la hipertensión, sino en el contexto del **perfil completo de riesgo cardiovascular**. Sin embargo, **no se puede ignorar que la hipertensión es el primer factor de riesgo de mortalidad mundial**. Como se mostró en un reporte reciente de la Organización Mundial de la Salud, la hipertensión precede al tabaquismo, a la hipercolesterolemia y a la obesidad en términos de mortalidad atribuible; esto es cierto, y no sólo sucede en las regiones desarrolladas del mundo (ya que se pensaba que la hipertensión era una enfermedad de las clases acomodadas), sino que también tiene una alta presencia en las zonas subdesarrolladas.



A continuación se muestra **que las proyecciones actuales deparan un empeoramiento del grave problema de la hipertensión durante los próximos 25 años**: mientras la prevalencia actual es de 1 billón de personas de ambos se-

xos en edades comprendidas de 20 a 69 años (una tercera parte se presenta en países desarrollados y dos terceras partes en países subdesarrollados), se ha calculado que para el año 2025 la prevalencia de la hipertensión habrá incrementado a 1.5 billones, con cerca de 1 billón de casos en países subdesarrollados. Este aumento se ha calculado basándose en la edad previsible de la población mundial, pero la epidemia actual de la obesidad, puede agravar esta terrible predicción.

