



## **El asma puede no ser un factor de riesgo significativo para COVID-19 grave**

Una carta de investigación publicada en línea en *Annals of the American Thoracic Society* concluyó que el asma puede ser un factor de riesgo sobreestimado de hospitalización debido a la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).

Richard Broadhurst, Campus Médico Anschutz de la Universidad de Colorado, Aurora, Colorado, y sus colegas compararon la prevalencia del asma entre los pacientes hospitalizados por COVID-19, como se informó en 15 estudios revisados por pares, con la prevalencia de asma de la población correspondiente. También correlacionaron la prevalencia de asma del estudio con la prevalencia promedio de asma de 4 años en hospitalizaciones por influenza en los Estados Unidos. Además, analizaron las historias clínicas de 436 pacientes con COVID-19 ingresados en el Hospital de la Universidad de Colorado para evaluar la probabilidad de intubación en pacientes con asma en comparación con pacientes sin asma.

“Según los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), las personas con asma también tienen un mayor riesgo de hospitalización y otros resultados graves de COVID-19; sin embargo, el bajo número de asmáticos entre los pacientes hospitalizados en muchos estudios internacionales disponibles desafía esta suposición”, afirmaron los autores.

Los investigadores realizaron una revisión enfocada de la literatura científica en idioma inglés para identificar estudios que informan sobre la prevalencia del asma entre los pacientes hospitalizados por la infección por COVID-19. Tres revisores independientes acordaron 15 estudios para incluir en el análisis. Utilizando datos locales de pacientes hospitalizados con COVID-19, realizaron un análisis estadístico para determinar la relación entre el estado de asma y la intubación, una vez que tuvieron en cuenta la edad, el sexo y el índice de masa corporal (IMC) de los pacientes.

"La proporción de asmáticos entre los pacientes hospitalizados con COVID-19 es relativamente similar a la de la prevalencia de asma de la población de cada sitio del estudio", escribieron los autores. "Este hallazgo está en marcado contraste con la influenza, en la que los pacientes con asma representan más del 20% de los hospitalizados en los Estados Unidos".

Los investigadores observaron que el 24,1% de las personas hospitalizadas con influenza tuvieron asma durante la temporada de influenza 2019-2020, que es un poco más alta que el promedio de 21% de 4 años entre 2016-2020. Agregaron que esto es considerablemente más alto que la estimación de prevalencia combinada en los 15 estudios COVID-19 (6,8% (IC del 95%: [3,7, 10,7])).

"Utilizando datos de nuestro hospital, observamos que entre los pacientes con COVID-19, aquellos con asma (12% de prevalencia), identificados mediante el código ICD 10 - J45, no parecen tener más probabilidades de intubarse que los no asmáticos (razón de probabilidades : 0,69 (IC del 95%: [0,33, 1,45])), después de ajustar por edad, sexo e IMC ", afirmaron los autores.

Los investigadores teorizaron que los inhaladores de corticosteroides que usan muchas personas con asma pueden disminuir la expresión de ACE2, lo que dificulta la entrada de coronavirus en sus vías respiratorias. "Además, los pacientes con asma en general, y en particular aquellos con un fenotipo predominantemente alérgico, pueden tener una expresión significativamente menor de ACE2", dijeron.

"La contribución de los niveles de expresión del receptor ACE2 a la susceptibilidad general a COVID-19 y la gravedad de la enfermedad aún no está clara, ciertamente vale la pena investigar más a fondo", escribieron los autores.

“Si bien existe una prevalencia variable del asma entre los estudios publicados de COVID-19, parece similar a la prevalencia en la población y ciertamente mucho más baja de lo que se esperaría durante la gripe estacional. Los resultados de este estudio sugieren que el asma no parece ser un factor de riesgo significativo para desarrollar COVID-19 grave que requiera hospitalización o intubación ”, concluyeron los autores.