



Un estudio encuentra que cualquier grado de obesidad está asociado con una enfermedad grave por COVID-19

El riesgo de una mayor gravedad de COVID-19 y muerte es mayor en personas con cualquier índice de masa corporal (IMC) obeso, según un estudio publicado en el *European Journal of Endocrinology*.

Matteo Rottoli, MD, Alma Mater Studiorum University of Bologna, Italia, y sus colegas analizaron los resultados de 482 pacientes con COVID-19 hospitalizados entre el 1 de marzo y el 20 de abril de 2020. De los 482 pacientes incluidos en el estudio, 202 (41,9%) tenía un IMC $<25 \text{ kg / m}^2$, 176 (36,5%) tenían un IMC entre 25 y 29,9 kg / m^2 , 84 (17,4%) tenían un IMC entre 30 y 34,9 kg / m^2 y 20 (4,1%) tenía un IMC $\geq 35 \text{ kg / m}^2$.

Los hallazgos del estudio mostraron que en el análisis de regresión logística, el riesgo de insuficiencia respiratoria e ingreso en UCI fue significativamente mayor tanto en pacientes con un IMC entre 30 y 34,9 kg / m^2 (OR: 2,32; IC 95%: 1,31-4,09, $p = 0,004$ y OR: 4,96; IC 95%: 2,53-9,74, $p < 0,001$, respectivamente) y en pacientes con IMC $\geq 35 \text{ kg / m}^2$ (OR: 3,24; IC 95%: 1,21-8,68, $p = 0,019$, y OR: 6,58; IC del 95%: 2,31-18,7, $p < 0,001$, respectivamente). Mientras tanto, el riesgo de muerte fue significativamente mayor entre los pacientes con un IMC $\geq 35 \text{ kg / m}^2$ (OR: 12,1; IC del 95%: 3,25-45,1, $p < 0,001$).

“En una población de pacientes hospitalizados por COVID-19, un IMC $\geq 30 \text{ kg / m}^2$ se asoció con un riesgo significativamente mayor de insuficiencia respiratoria, ingreso en

la UCI y muerte. El límite actual de IMC de los CDC de $40 \text{ kg} / \text{m}^2$ debe reevaluarse para identificar adecuadamente a los pacientes con mayor riesgo y evitar una subestimación del impacto potencial de la infección por SARS-CoV-2 en una gran proporción de la población general”, dijo el concluyeron los autores.

“Nuestra hipótesis es que los resultados de la infección por SARS-CoV-2 dependen del perfil metabólico de los pacientes y que la obesidad, entrelazada con la diabetes y el síndrome metabólico, también están involucrados”, [dijo el](#) Dr. Rottoli.

Además, [comentó el](#) Dr. Rottoli , "nuestro estudio mostró que cualquier grado de obesidad está asociado con una enfermedad grave por COVID-19 y sugiere que las personas con obesidad leve también deben identificarse como una población en riesgo".