



## **Tabaquismo y EPOC asociados con mayor mortalidad por COVID-19**

Por Denise Baez

Los fumadores actuales y las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que contraen la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) tienen un mayor riesgo de complicaciones graves y una mayor mortalidad con la infección por COVID-19, según un estudio publicado en *PLOS ONE*.

Jaber Alqahtani, University College London, Londres, Reino Unido, y sus colegas analizaron los datos de 15 estudios que incluían a 2.473 pacientes con COVID-19 confirmado por laboratorio. Los datos fueron extraídos por 2 autores independientes de acuerdo con las pautas Preferred Reporting Items for Systematic Reviews y Meta-Analysis.

La tasa bruta de letalidad de COVID-19 fue del 7,4%. La tasa de prevalencia combinada de pacientes con EPOC con COVID-19 fue del 2% y del 9% para los fumadores con COVID-19. Los pacientes con EPOC tenían un mayor riesgo de enfermedad más grave (riesgo de gravedad = 63%) en comparación con los pacientes sin EPOC (33,4%) y tenían un mayor riesgo de mortalidad (60% frente a 55%).

De los fumadores actuales, el 22% tuvo complicaciones graves en comparación con el 46% de los exfumadores. Además, los fumadores actuales tenían 1,45 veces más probabilidades de tener complicaciones graves en comparación con los ex fumadores

y los que nunca habían fumado. Los fumadores actuales también tenían una tasa de mortalidad más alta del 38,5%.

“Hasta donde sabemos, esta es la primera revisión sistemática y metanálisis para desarrollar una comprensión informada de la prevalencia, la gravedad y la mortalidad de los pacientes con EPOC diagnosticados con COVID-19”, escribieron los autores.

"Aunque la prevalencia de la EPOC en los casos de COVID-19 fue baja en los informes actuales, la infección por COVID-19 se asoció con tasas sustanciales de gravedad y mortalidad en la EPOC", agregaron. “En comparación con los ex fumadores y los que nunca habían fumado, los fumadores actuales tenían un mayor riesgo de complicaciones graves y una mayor tasa de mortalidad. Se requieren medidas preventivas eficaces para reducir el riesgo de COVID-19 en pacientes con EPOC y fumadores actuales ”.

"Tener una estimación confiable de la prevalencia de la EPOC en los casos de COVID-19 y los resultados probables es crucial para garantizar estrategias de tratamiento y prevención globales exitosas específicas para los pacientes con EPOC", agregaron los autores. "Teniendo esto en cuenta, en los estudios incluidos no hubo ningún informe sobre los datos de gravedad de la EPOC y las comorbilidades relacionadas con la EPOC, lo que nos impide evaluar el impacto de dicha información esencial".